

À 18 ANS, JE PESAIS 90 LIVRES.

Gabriel a longtemps souffert d'anorexie, mais cela ne paraissait pas. Son combat intérieur est resté largement inaperçu jusqu'à temps que son corps parle pour lui. Les troubles alimentaires sont des maladies mentales insidieuses et bien plus qu'une simple question de poids.

À l'Institut Douglas, nous pensons que la lutte aux troubles alimentaires passe par des soins cliniques inégalés qui sont intégrés à la recherche. Chaque patient est évalué et soigné selon ses besoins à travers des activités thérapeutiques de jour, des consultations externes ou l'hospitalisation lorsque nécessaire. L'offre de soins du Douglas jouit d'une reconnaissance internationale pour la qualité de sa recherche et de ses traitements cliniques à la fine pointe.

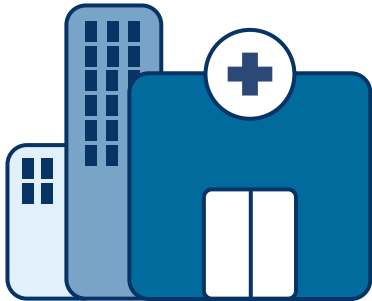
Le Douglas estime que plus de 100 000 Québécois souffrent d'anorexie ou de boulimie franche, alors que trois à quatre fois plus d'individus souffrent de variantes de ces troubles.



Le mouvement
BÂTISSONS L'ESPOIR

Douglas
FONDATION
FOUNDATION

Notre situation actuelle



Selon les plus récentes données fournies par Statistique Canada, environ 1 million de Canadiens ont reçu un diagnostic de trouble alimentaire. Ces maladies mentales graves affectent les hommes et les femmes de tous âges et de toutes classes sociales de l'ensemble du Québec.

Selon l'Association canadienne pour la santé mentale, jusqu'à 10 % des personnes qui souffrent d'anorexie meurent à la suite de problèmes de santé graves ou de suicide.

Chaque année, près de 500 personnes bénéficient de notre Continuum des troubles de l'alimentation et le nombre de nouveaux patients ne cesse d'augmenter avec le temps.

Les organismes qui offrent du soutien aux personnes atteintes de troubles alimentaires ont enregistré une hausse fulgurante des demandes de service depuis le début de la pandémie.

Le Douglas est à la fine pointe de la recherche et des soins pour les personnes qui souffrent de troubles alimentaires. **Notre équipe se concentre sur la prévention de la souffrance** et s'assure que les patients puissent mener une vie bien remplie.

Pour en apprendre davantage sur nos services, visitez fondationdouglas.qc.ca

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Le Continuum des troubles de l'alimentation

Le Continuum des troubles de l'alimentation du Douglas vient en aide aux personnes souffrant d'anorexie nerveuse, de boulimie ou de troubles de l'alimentation non spécifiques. De renommée internationale, nos programmes sont **reconnus pour la qualité des services cliniques spécialisés** offerts aux personnes atteintes d'un trouble alimentaire peu importe leur âge.



Un centre d'expertise unique au Québec offrant des traitements de pointe et des recherches cliniques qui améliorent la santé physique et mentale des patients.



Des services qui incluent une clinique externe, un programme de jour, une unité d'hospitalisation et un hôpital de jour offrant des traitements intensifs dans une atmosphère accueillante et thérapeutique.



Abolit les barrières d'âge pour les patients afin d'améliorer l'accès au traitement, de réduire le nombre d'hospitalisations et d'augmenter le nombre de jeunes recevant des services ambulatoires.

Le saviez-vous ?

Le Continuum des troubles de l'alimentation offre des traitements individualisés dans le but d'éliminer les problèmes liés à l'alimentation et au contrôle du poids ainsi que pour améliorer l'état physique, psychologique et social ainsi que le bien-être de chaque personne demandant de l'aide. L'équipe traitante est composée de plusieurs professionnels de la santé issus de multiples disciplines.



Dr. Howard Steiger, chef du Continuum des troubles de l'alimentation à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas est clinicien, chercheur et administrateur. Son expertise unique a permis au Douglas d'offrir le service surspécialisé le plus étendu pour le traitement d'adultes souffrant de troubles alimentaires au Québec. Dr. Steiger et son équipe travaillent sans relâche afin de mener des découvertes qui bâtissent l'espoir pour tous ceux qui sont atteints par ces maladies mentales.



Le mouvement
BÂTISSONS L'ESPOIR

Douglas
FONDATION
FOUNDATION